

ZALECENIA PRZED ZABIEGIEM CHIRURGICZNYM

1. Dwie godziny przed planowaną wizytą należy zjeść posiłek.
2. W dniu zabiegu należy zażyć wszystkie przyjmowane leki.
W przypadku konieczności zmiany w przyjmowaniu leków należy postępować zgodnie z zaleceniami lekarza.
3. W razie infekcji bądź miesiączki należy przełożyć termin zabiegu.

ZALECENIA PO ZABIEGU CHIRURGICZNYM

1. Tampon należy trzymać przygryziony przez 15 – 20 minut.
Niewielkie krwawienie oraz ślina podbarwiona krwią mogą utrzymywać się do kilkunastu godzin po zabiegu i należy zachować spokój.
2. Nie należy jeść ani pić przez dwie godziny po zabiegu.
3. Przez dwa dni po zabiegu nie wolno palić (oczywiście najlepiej w ogóle nie palić 😊).
4. Należy unikać wysokich temperatur i nagrzewania miejsca pozabiegowego.
5. Przez 24 godziny po zabiegu:
 - nie wolno spożywać żadnych gorących pokarmów i napojów
 - nie wolno płukać jamy ustnej
 - należy unikać wysiłku fizycznego
6. Przez dwa dni po zabiegu zaleca się spożywanie miękkich, letnich pokarmów.
7. Należy stosować zimne okłady.
20 minut okładu następnie 20 minut przerwy. Czynność powtarzać kilkakrotnie.
8. W razie potrzeby przyjąć lek przeciwbólowy (np. ibuprofen, paracetamol).
9. W przypadku pojawienia się jakichkolwiek niepokojących objawów należy skontaktować z lekarzem.